



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 5 «Радуга»
В.В. Должикова
29 августа 2019 года.

РЕЖИМ ДНЯ

(общий)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, первый завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к НОД	08.50 – 09.00
НОД	09.00 – 11.45
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры)	09.25 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00 – 12.30
Обед	11.45 – 13.10
Подготовка ко сну	12.00 – 13.10
Дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность, кружковая работа, НОД	15.25 – 16.30
Ужин	16.30 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40 – 18.00
Игры, уход детей домой	18:00 – 19:00